



Cracovie  
**JMJ** 2016

«J'ai un grand désir que les chrétiens réfléchissent sur les œuvres de miséricorde. Ce sera une façon de réveiller notre conscience souvent endormie face au drame de la pauvreté, et de pénétrer toujours davantage le cœur de l'Évangile, où les pauvres sont les destinataires privilégiés de la miséricorde divine »

**Pape François**

**JMJ Cracovie 2016, je pars avec la Belgique!**

Infos & inscriptions: [www.jmj.be](http://www.jmj.be)



**Journée Mondiale de la Jeunesse - Belgique**

# Mes actions vers l'Autre pour le carême 2016 :



- Pardonner à une personne qui me fait souffrir
- Nous approcher seuls ou à quelques-uns d'une situation de détresse
- Donner un coup de main à une association caritative
- Apporter une aide matérielle à quelqu'un qui se trouve dans le besoin
- Aller à la rencontre des réfugiés de ma commune
- Visiter une maison de repos, un hôpital
- Participer à une action solidaire organisée par ma paroisse
- Offrir du temps à des personnes endeuillées
- Conseiller un proche dans le doute
- Oser témoigner à mes amis de ce que représente le Carême pour moi
- Offrir du temps pour écouter gratuitement quelqu'un
- Supporter et accueillir les défauts des autres
- Prendre 5 minutes ou plus pour lire l'Évangile du jour
- Prendre 5 minutes ou plus pour prier pour quelqu'un en détresse

